

## Sociale redzaamheid groep 5

Na te streven doelen	Middelen organisatie, pedagogisch en didactische aanpak	Frequentie
<p>We verwachten van alle kinderen dat ze deze doelen halen en noemen dat niveau basis. Als we denken dat kinderen extra hulp nodig hebben om deze doelen te halen, dan noemen we dit “basis met extra onderwijsbehoeften”. Deze extra behoeften komen dan terug in een leerdoel.</p> <p>Deze doelen worden op de doelen van de voorgaande leerjaren “gestapeld”. Het werken aan doelen uit voorgaande leerjaren blijft ook belangrijk.</p> <p>Besef van zichzelf</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• De kinderen weten het verschil tussen fantasie en werkelijkheid.</li> <li>• De kinderen kennen de woorden voor gevoelens: plezierig, chagrijnig, jaloers, ellendig, bezorgd, onzeker</li> <li>• De kinderen zien in dat sporten leuk is en merken dat sporten zorgt voor verbondenheid</li> <li>• De kinderen weten wat sporten kan opleveren op het gebied van gezondheid.</li> <li>• De kinderen weten welke sporten er zijn en wat voor soort sporten er zijn.</li> <li>• De kinderen zien in dat het belangrijk is om goed voor je eigen lichaam te zorgen.</li> <li>• De kinderen weten dat teveel vet, suiker en zout ongezond is.</li> </ul>	<p><b>uit Kanjertraining:</b>  “Max en de klas” verhaal herhalen en werkboek daarbij gebruiken en “Max en gezond gedrag”</p> <p><b>Uit relaties en seksualiteit:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wie ben ik</li> <li>2. Ik ben een jongen, jij bent een meisje</li> <li>3. Mijn relaties</li> <li>4. Wat voelt fijn en wat niet</li> </ol>	<p>3 kwartier per week</p>

#### Zelfmanagement

- De kinderen zien in dat je je het best aan de (spel)regels kunt houden.
- De kinderen zien in dat wanneer je eerlijk speelt, je trots kan zijn op jezelf en je eigen prestatie.
- De kinderen zien in dat je nieuwe dingen eerst moet proberen om te weten of je het lust of niet.

#### Besef van de ander

- De kinderen weten wie hun maatje is, die helpt ze op een goede manier bij een probleem.

#### Relaties kunnen hanteren

- De kinderen worden zich bewust van vriendschap.
- De kinderen zien in dat zij elkaar kunnen vertrouwen.
- De kinderen kunnen positieve en negatieve aspecten in een relatie herkennen.

#### Keuzes maken

- De kinderen zien in dat zij zich niet moeten laten opjuttten door anderen en beter eigen baas kunnen blijven
- De kinderen zijn in staat geen benzine te geven aan narigheid en kunnen het effect benoemen van het eigen gedrag.